Вернулись с победой

Пауэрлифтинг спорта лиц с поражением опорно-двигательного аппарата впервые был представлен на Паралимпийских играх 1964 года в Токио под названием "Тяжелая атлетика", в 1992 году было принято решение о переименовании его в пауэрлифтинг. Изначально в Паралимпийских играх участвовали только мужчины, однако на Паралимпийских играх 2000 года в Сиднее женщины впервые приняли участие в соревнованиях. В данном виде спорта атлеты демонстрируют силу верхней части тела и иногда можно увидеть, когда спортсмен поднимает вес штанги, превышающий в 3-4 раза собственный вес тела.

В этом году с 3 по 8 марта в г.Екатеринбург Свердловской области Всероссийская федерация спорта лиц с поражением опорно-двигательного аппарата провела Чемпионат России по пауэрлифтингу. Около 170 спортсменов из 37 регионов страны разыграли медали национального чемпионата.

Представлять нашу республику поехали 7 спортсменов, среди них наш ученик 8 «а» класса Егоров Данила, а также выпускник нашей школы-интерната Вася Иванов и их бессменный тренер - учитель физической культуры и ОБЖ Ощепков Юрий Иванович.

Сильные духом и телом мужчины и женщины боролись за победу и отбор на международные старты. Итоги соревнований очень сильно порадовали не только нас, но и всю республику. Егоров Данила занял 3 место по дисциплине - пауэрлифтинг среди юниоров в весовой категории 59 кг с результатом 65 кг. Иванов Вася занял 2 место по дисциплине - пауэрлифтинг среди юниоров в весовой категории 80 кг с результатом 65 кг.

Успех спортсменов – заслуга тренера. Юрий Иванович настоящий профессионал своего дела. Он очень внимательно относится к деталям тренинга, грамотно составляет тренировочную программу, всегда на связи со своими подопечными, адекватно указывает на технические ошибки и поясняет как их исправить.

Выражаем огромную благодарность за оказанную спонсорскую помощь Кырджагасову Анатолию Андреевичу, генеральному директору АО «Водоканал», Гаврилову Евгению Анатольевичу, директору ООО «Якутпромстрой», председателю Управляющего совета Паньковой Ларисе Рашидовне. Ваше горячее сердце, великодушие, отзывчивость и доброта делают жизнь лучше.

Наше почтение и уважение всем спортсменам и тренерам!

ИОНАТ РОССИИ
НА ПАУЭРЛИФТИНГ
ОРТ ПОДА
ГА 2021 08 МАРТА

ИОНАТ РОС
ПАУЭРЛИ
РТ ПОДА
РТА 2021 08
3