***МУНИЦИПАЛЬНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ КАЗЕННОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ***
***«СПЕЦИАЛЬНАЯ (КОРРЕКЦИОННАЯ) ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА-ИНТЕРНАТ №34»***
***ГОРОДСКОГО ОКРУГА «ГОРОД ЯКУТСК»***
*677008, г.Якутск, ул. Билибина, 14, тел. 405-804 (школа), Сергеляхское шоссе, 12 км, тел. 36-81-39, 36-80-32 (интернат) e-mail kschool34@yaguo.ru, web-сайт http://kschool34.yaguo.ru/*

**«Согласовано»**
Зам. директора по ВР
_____/Христофорова М.А.
«___» октября 2019 г.

**«Утверждаю»**
Директор МОКУ С(К)ОШИ№34
_____/ В.Н.Гурьева
« ___» октября 2019 г.

# ПЛАН
## проведения Месячника психологического здоровья учащихся

**Срок проведения** с 15.10.19.г. по 15.11.19. г.

**Цель:** совершенствование условий по обеспечению психологической безопасности образовательной среды.

**Задачи Месячника:**

-- реализация превентивных психолого-педагогических мер, направленных на формирование позитивного отношения к здоровому образу жизни, в том числе коммуникативных навыков, позитивного отношения к себе и к окружающим, навыков саморегуляции психоэмоционального состояния, умения разрешать конфликты и адекватно вести себя в стрессовых ситуациях среди детей, подростков и обучающейся молодежи;

– проведение мероприятий, направленных на повышение психологической компетентности педагогов и неукоснительное соблюдение ими педагогической этики; профилактика «эмоционального выгорания» педагогов;

– проведение мероприятий, направленных на повышение родительской компетентности и ответственности;

– обеспечение межведомственного взаимодействия органов системы профилактики, активизация деятельности общественных организаций и объединений во взаимодействии с образовательной организацией.

**ПЛАН**
**проведения Месячника психологического здоровья учащихся**

Срок проведения с 15.10.19. по 15.11.19 г.

| № | *Виды деятельности* | *Время проведения* | *Целевая группа* | *Реализаторы* | *Исполнение* |
|---|---|---|---|---|---|
| **I** | ***Диагностическая*** | | | | |
| 1. | Проведение теста тревожности по Спилбергеру Ханину, уровня самооценки по Дембо-Рубинштейн, уровня учебной мотивации | 16.10-22.10.19 | Учащиеся 0-9 классы | Педагоги- психологи Никитина С.А., Терютина А.К. | |
| 2. | Проведение диагностики вновь прибывших обучающихся. | 15.10-25.10.19 | Вновь прибывшие | Педагоги- психологи Никитина С.А., Терютина А.К. | |
| 3. | Проведение социально-психологического тестирования обучающихся, направленного на ранее выявление немедицинского потребления наркотических средств и психотропных веществ. | 1 этап-работа с родителями 21.10.-31.10; 2 этап-тестирование обучающихся -11.11.-15.11.19. | Учащиеся 7-9 классы (ЗПР) | Зам.директора по ВР Христофорова М.А., педагог-психолог Никитина С.А., соц.педагог Корнилова А.А., классные руководители. | |
| 4. | Опрос оценки эмоциональной атмосферы в школе-интернате «Наше настроение» | 1 этап:16.10.19 2 этап:15.11.19. | Учащиеся 0-9 классы, педагоги | Педагоги- психологи Никитина С.А., Терютина А.К., классные руководители. | |
| 5. | Проведение социально-психологического тестирования на тему социометрии в классе | В течении месячника | Классные коллективы с 0-9 | Педагоги- психологи Никитина С.А., Терютина А.К. | |
| 6. | Проведение социально-психологического тестирования по ауто-агрессивному поведению НСВ10 | В течении месячника | Классные коллективы с 0-9 | Педагоги- психологи Никитина С.А., Терютина А.К. | |
| **II** | ***Коррекционно-развивающая*** | | | | |
| 1. | Работа выездного ТПМПК | 18.10.19. | Учащиеся школы 1,2,3 классы | Специалисты, администрация, классные руководители | |
| 2. | «У нас в гостях…» - встреча с интересным человеком Андреева Любовь Петровна «Юный кинолог» (педагог – психолог СОШ №35) Проведение тренинга | 24.10.19 (Сергеляхское шоссе) | Учащиеся 5-9 классы | Педагоги- психологи Никитина С.А., Терютина А.К. | |
| 3. | «У нас в гостях…» - встреча с интересным человеком Большаков Юрий Николаевич (руководитель ТК «Охотный двор») | 21.10.19 (Сергеляхское шоссе) | Учащиеся 6-9 классы | Педагоги- психологи Никитина С.А., Терютина А.К. | |

| | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|
| | Проведение мастер-класса | | | | |
| 4. | Классные часы, беседы по урокам нравственности «О дружбе и верности» | 06.11-12.11.19. | Учащиеся 0-4 класс | Классные руководители, педагоги-психологи Никитина С.А., Терютина А.К. | |
| 5. | Занятия по коррекции нарушений в ЭВС «Мир эмоций и чувств», по навыкам саморегуляции. | В течении месячника | Учащиеся с нарушениями в ЭВС «группы риска» 7-9 классы | Педагог-психолог Терютина А.К. | |
| 6. | Коррекционные занятия по программно-индикаторному комплексу для обучения диафрагмальному дыханию и навыкам психофизиологической саморегуляции методом БОС | В течении месячника | Учащиеся с нарушениями в ЭВС «группы риска» | Педагог-психолог Никитина С.А. | |
| 7. | Занятия для учащихся с целью предупреждения аутоагрессивного поведения по программе «Ценность жизни» по блоку «Я и мой мир» | В течении месячника | Учащиеся 6-9 класс (группа риска) | Педагоги-психологи Никитина С.А., Терютина А.К. | |
| **III** | ***Консультативная*** | | | | |
| 1. | Индивидуальное консультирование и беседы | По понедельникам, вторникам | Учащиеся «группы риска» и попавшие в ТЖС | Зам.директора по ВР Христофорова М.А.. педагоги-психологи Никитина С.А., Терютина А.К., социальные педагоги Корнилова А.А., Жараева С.Г. | |
| 2. | Консультирование и обучение приемам и методам воспитания, занятий с детьми, испытывающих затруднения в обучении. | В течении месячника по субботам | Родители обучающихся | Врач психиатр Калина Т.М. Педагоги психологи Никитина С.А., Терютина А.К., социальные педагоги Корнилова А.А., Жараева С.Г. Классные руководители | |
| 3. | Индивидуальные консультации. | В течении месячника | Вновь прибывшие учащиеся | Врач психиатр Калина Т.М. Педагоги психологи Никитина С.А., Терютина А.К., социальные педагоги Корнилова А.А.,Жараева С.Г. Классные руководители | |
| **IV** | ***Профилактическая*** | | | | |
| 1. | Проведение | 15.10.- | Учащиеся 5-9 | Школьный врач-педиатр | |

| | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|
| | профилактических бесед и классных часов по реализации общешкольной программы по половому воспитанию обучающихся<br>«Между нами девочками»<br>«Между нами мальчиками» | 23.10.19. | классы | Короленко Е.В., учитель биологии и химии Виноградова В.С.,, классные руководители | |
| 2. | Профилактические беседы и занятия по личной гигиене школьника | | Учащиеся 0-4 классы | Школьный врач-педиатр Короленко Е.В., классные руководители начальных классов | |
| 3. | Классные часы, беседы «Телефон доверия» | 21.10.-26.10.19. | 5-9 классы | Классные руководители, педагоги-психологи Никитина С.А., Терютина А.К. | |
| 4. | Акция «Цветной день» | 18.10.19. | Учащиеся 0-9 классы | Классные руководители, педагоги-психологи Никитина С.А., Терютина А.К. | |
| 5. | Акция «День вежливости» | 21.10.19. | Учащиеся 0-9 классы | Организаторы Горохова Н.Д., Осипова В.Н., классные руководители, педагоги-психологи Никитина С.А., Терютина А.К. | |
| 7. | Фотовыставка по итогам акций на тему: «Наш класс – самый позитивный!» (в рамках дня рождения школы)<br><br>(формат А-4) | 22.10.-08.11.19. | 0-9 классы | Классные руководители, организаторы Горохова Ю.Д., Осипова В.Н., педагоги-психологи Терютина А.К., Никитина С.А. | |
| 8. | Конкурс стенгазет родительских комитетов на тему «Портрет нашего класса» | 8.11.2019 | Родители учащихся с 0-9 классы | Зам. директора ВР Христофорова М.А., классные руководители | |
| **V** | ***Просветительская*** | | | | |
| 1. | Проведение родительских собраний на тему психологического здоровья учащегося.<br>- Как сохранить здоровье ребенка?<br>- Особенности протекания кризиса подросткового возраста;<br>- Консультации родителей будущих выпускников 9-х классов;<br>- Что такое булинг и кибербулинг? | По плану классных рук-лей. | Родители учащихся | Классные руководители, педагоги-психологи Никитина С.А., Терютина А.К. | |
| 2. | Проведение общешкольного | 25.10.2019 г. | Родители 0-9 | Администрация, | |

| | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|
| | родительского всеобуча для среднего и старшего звеньев по теме: «Психологическое здоровье школьника с ОВЗ – как улучшить и сохранить» | | классов школы-интернат | специалисты, классные руководители | |
| 3. | Конкурс среди МО по спортивным настольным играм «Наши руки не для скуки» с целью профилактики эмоционального профессионального выгорания педагогов. | Во время осенних каникул | Педагоги, воспитатели, работники школы-интерната | Администрация, профком школы, учителя физической культуры Ощепков Ю.И., Петров М.М., Жирков Д.С., учитель технологии Винокуров И.М. | |
| 4. | Рейды по семьям с целью консультирования, диагностики детско-родительских отношений. ЖБУ. | В течении месяца Во время каникул | Семьи учащихся | Классные руководители, | |

Составили: педагоги-психологи: /Никитина С.А./

/Терютина А.К./